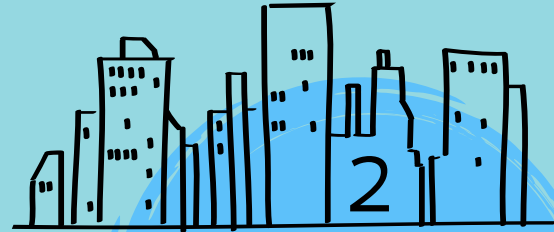


Hulpkompas bij verslaving

Waar of bij wie kan je terecht voor hulp voor een vriend, jezelf, je ouder(s), ...?



Ouders/ vrienden/ familie
Leerkracht/
leerlingbegeleiding



Huisarts/
CLB

Vestiging Geel

Stationsstraat 160
2440 Geel
Tel: 014 58 85 34
www.clb-kempen.be



Anoniem



Jac + vertrouwensarts:

Hofkwartier 23
2200 Herentals
014 23 34 01 of 0475 978720

● Tejo Turnhout: www.tejo.be

● Overkop Herentals: www.overkop.be

drugs/ alcohol

Nok nok: www.noknok.be

De druglijn: www.druglijn.be

Drughulp: www.drughulp.be

games/ smartphone

Wat wat: www.watwat.be

Mediawijs: www.mediawijs.be

verslaafde ouder(s)

Familieplatform: www.familieplatform.be

Overkop: www.overkop.be

Kopstoring: www.kopstoring.nl

Allerlei soorten
verslavingen

Te gek?: www.tegek.be

Awel: www.awel.be

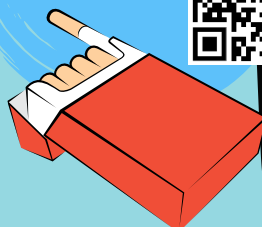


<https://klikerop.be/>



Ben je verslaafd?
Test het hier:

www.druglijn.be/test-jezelf





awel
LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN

Awel luistert naar alle kinderen en jongeren met een verhaal, een vraag en/of een probleem.

Website: www.awel.be

Telefoon: 102

(gratis en anoniem, bereikbaar van 16 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen)

E-mail: brievenbus@awel.be

Chat: www.awel.be

(elke dag beschikbaar van 18 uur tot 22 uur, behalve op zon- en feestdagen)




JAC
VOOR JONGEREN IN HET
CAW
versterkt welzijn

Voor jongeren met een vraag of probleem. Samen zoeken ze naar een oplossing, naar de mogelijkheden die bij jou en in je omgeving te vinden zijn.

Website: www.jac.be

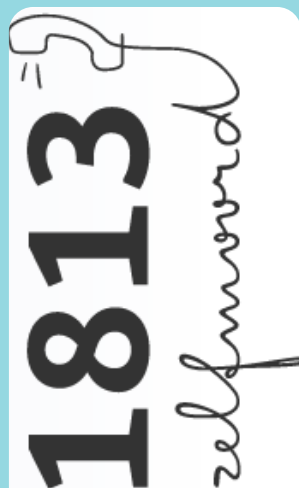
Chat: www.jac.be/chat

Bel of kom langs: neem een kijkje op de website voor een JAC in jouw buurt.



WatWat is een website voor jongeren waar je terecht kan met allerlei vragen. Geen topic is te gek en geen taboe is te groot.

Website: www.watwat.be



1813 zelfmoord

Heb je hulp nodig of maak je je zorgen over iemand? Praten kan helpen. Bij de zelfmoordlijn staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is gratis en anoniem.

Website: www.zelfmoord1813.be

Telefoon: 1813 (gratis en anoniem, altijd beschikbaar)

Chat: www.zelfmoord1813.be
(elke avond tussen 18u30 en 22u)

E-mail: email.zelfmoord1813.be



 **clbchat.be**

Op de chat praat je met een medewerker van het CLB. Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken en hoe je dat kan aanpakken.

Website: www.clbchat.be



TEJO
therapie voor jongeren

TEJO biedt therapeutische begeleiding aan voor jongeren van 10 tot 20 jaar, met of zonder afspraak, anoniem en gratis!

Je kan bij TEJO terecht in Antwerpen, Brasschaat, Brugge, Gent, Ieper, Kempen-Turnhout, Kortrijk, Lier, Mechelen, Oostende, Roeselare, Ronse, Schoten en Goes (Nederland).

Website: www.tejo.be

Mail: info.vlaanderen@tejo.be



**OVER
KOP**

In een OverKop-huis kan je als jongere, tot 25 jaar, gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en beroep kan doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen. Er is een OverKop-huis in Oostende, Gent, Mechelen, Tienen en Genk

Website: www.overkop.be

1712 is er voor iedereen die geweld meemaakt of getuige is van geweld. Of misschien vraag jij je af of jouw gedrag wel OK is? 1712 is het nummer dat je belt bij alle vragen over geweld.

Website: kids.1712.be

Telefoon: 1712 (gratis en anoniem, bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9 en 17u)



BEL 1712
BIJ VRAGEN OVER GEWELD